

Amicale laïque. Reprise des activités

Reprise des activités de l'Amicale laïque avec yoga, le mercredi, à 20 h ; tai-chi-chuan (activité de bien-être et enchaînement de mouvements), le lundi, à 19 h 30, et le mercredi, à 18 h 30 ; qi gong (maîtrise de l'énergie), le jeudi, à 9 h, et aérobic (gymnastique rapide en musique), le mardi, à 20 h 30. Les cours sont assurés par Bernard Gaudin, professeur diplômé, et « sont ouverts à tous, quel que soit l'âge. La première séance d'essai est gratuite ». Inscriptions sur place jusqu'à début octobre. Renseignements : tél. 06.71.64.79.66.

