Saint-Hélen Infos

Bulletin Municipal Trimestriel

Édition du mois de décembre 2014 - N°84

Le mot du Maire

C'est par un sentiment de colère et d'indignation que je commence ce mot. En effet, dans la nuit du 29 au 30 octobre, le local technique communal situé près du terrain de foot a été cambriolé. Le préjudice s'élève à plusieurs milliers d'euros. En lisant la presse, on constate malheureusement que bien des communes sont touchées par cette recrudescence de vols que subissent aussi bien les services publics que les entreprises, les exploitations agricoles et les particuliers. Même au cimetière, lieu de mémoire et de respect, il nous est signalé des vols de fleurs et d'objets funéraires. Je ne peux que vous encourager à la vigilance chez vous, attention aux démarcheurs à domicile et protégez votre habitation par des mesures adaptées.
Que ce soit de l'international ou de notre situation nationale, les informations que nous recevons ne poussent pas à l'optimisme, conflits, dérèglements climatiques, épidémies, crise économique, terrorisme de plus en plus violent, affaires politico-financières… Mais dans ce contexte réellement difficile économiquement et socialement, nous devons renforcer les liens de solidarité et de bien vivre dans nos communes et en particulier auprès des plus défavorisés. Le CCAS (Centre communal d'action sociale) est présent au quotidien pour accompagner les personnes confrontées à des difficultés dans leur vie.

Je l'ai déjà affirmé et je continuerai à le faire dans cette période de réorganisation territoriale, la commune, socle de notre démocratie locale, ne doit pas disparaître. Elle apporte les relations de proximité nécessaires au dialogue, à l'information. Mais je suis également convaincu de l'importance de la communauté de communes qui permet, en favorisant la solidarité entre les communes, de traiter de gros dossiers comme la gestion des déchets, l'investissement des équipements sportifs, les transports, l'eau et l'assainissement... A ce propos, les travaux actuellement conduits par Dinan Communauté sur le renouvellement des conduites d'eau potable est un bon exemple de cette solidarité. La première tranche entre le captage du Pont-es-Chat et le croisement des Perrières est en cours. Après les vacances de Noël, le chantier se poursuivra rue du Chêne des Forts sur plusieurs semaines de travaux. En ce qui concerne l'aménagement routier et piétonnier de la rue du Chêne des Forts qui suivra, un marché public a été lancé pour retenir un cabinet qui sera chargé de coordonner l'étude et les travaux.

Je vous souhaite de belles fêtes de Noël et vous donne rendez-vous pour la cérémonie des voeux de la municipalité le vendredi 9 janvier à 19h00 à la salle des fêtes.

Bien cordialement
Pascal Perrin

Portrait d'un champion hélénais

David Massart

C'est peut-être Christian son papa, coureur cycliste au VC Dinannais pendant 15 ans, qui lui a donné le goût de l'effort sportif. David a commencé par le foot avec ses copains à Saint-Hélen, il y a joué pendant 7 années. Puis le vélo familial l'a conduit à pratiquer le cyclisme au niveau régional pendant 10 ans au sein du Vélo-club Rance-Frémur. Fin 2008, suite à un pari avec un groupe d'amis, il a participé au fameux Défi du Jerzual. Sans entrainement pour cette épreuve et à sa grande surprise, il termina 73e sur environ 1000 participants.

Dans les semaines qui ont suivi, 5 clubs l'ont contacté pour lui proposer la signature d'une licence. Il a choisi Rance Jogging où il est toujours licencié. Il a ensuite enchaîné, sur des distances ne dépassant pas 21 kms, courses sur route, courses nature, trails, cross... Puis en octobre 2013, il participe au Marathon International Vert de Rennes, son premier. Il termine 11e et 2e français sur 1300 coureurs. Inscriptions à suivre sur les marathons de Caen (6e et 1er français), de Saint André des Eaux (1er) puis de nouveau au Marathon International Vert en octobre dernier où il y décroche sa qualification pour le championnat de France qui se déroulera sur ce même circuit de Rennes en 2015.
Avec un record à 2h30 sur les 42,195 kms du marathon, David se situe dans les 10-15 meilleurs français.

Il est actuellement 3ème du championnat de Bretagne de marathon et champion de Bretagne par équipe - vice champion de Bretagne de semi-marathon - 68 victoires à son actif depuis 2009.
Tous nos vœux de bons résultats en 2015 !

Calendrier des Festivités 2015

Mardi 6 janvier
Galette des Rois - Club de l'Amitié
Vendredi 16 janvier
Assemblée Générale - Evasion Hélénaise
Vendredi 23 janvier
Assemblée Générale - Amicale Laïque
Samedi 24 janvier
Assemblée Générale - Pêcheurs Quintaines

Mardi 3 février
Assemblée Générale - Club de l'Amitié
Dimanche 8 février
Les Puces des Couturières - Amicale Laïque
Samedi 14 février
Aiguilles en Fête - Amicale Laïque
Samedi 21 février
Repas - Rance-Coëtquen Football

Samedi 7 mars
Poulet Basquaise - APEL
Dimanche 8 mars
Ouverture de l'Etang des Quintaines
Dimanche 15 mars
Repas Chevreuil - Société de Chasse
Mercredi 18 mars
Repas - Club de l'Amitié

État civil

Naissances

28 septembre	Kaëlig PICHARD	Les Vallées
10 octobre	Éli MARY	3 Le Domaine du Tertre
Rectificatif		
17 janvier	Fantine JAFFRÈS	La Ville Hamon

Décès

08 novembre	Odette MOGE veuve PARERA	Le Bois du Rocher
19 novembre	Henri GUESDON	Le Bas Bourg
22 novembre	Marcel REVAULT	37 Hameau de La Ganterie
24 novembre	Louis TREHEL	Trévallon

Prévention Incendie

Des détecteurs de fumée obligatoires en mars 2015.

Un décret concernant l'installation de détecteurs de fumée dans tous les lieux d'habitation à partir de mars 2015 a été publié au Journal officiel du mardi 11 janvier 2011. L'occupant d'un logement, locataire ou propriétaire, doit installer au moins un détecteur de fumée normalisé.
Le détecteur de fumée doit :
• détecter les fumées émises dès le début d'un incendie.
• émettre immédiatement un signal sonore suffisant permettant de réveiller une personne endormie.

N'attendez pas pour vous équiper, adoptez le geste qui sauve !

Recensement Insee

Du 15 janvier au 14 février 2015, notre commune fera l'objet d'une nouvelle campagne de recensement. Le recensement permet de savoir combien de personnes vivent en France et d'établir la population officielle de chaque commune. Il fournit également des informations sur les caractéristiques de la population : âge, profession, moyens de transport utilisés, conditions de logement...
Mmes Rozenn Breton, Claudette Chehu et Fabienne Maillot, toutes trois habitantes de la commune, seront nos agents recruteurs. Merci de leur réserver un bon accueil.
Plus d'information sur le site: www.le-recensement-et-moi.fr

Amicale Laïque

Puces Couturières

Suite au succès rencontré l'an dernier, nous reconduisons l'organisation des Puces Couturières et des Loisirs Créatifs le 8 février dans la salle des fêtes. De nombreux exposants présenteront mercerie, broderie, tissus, dentelle, patchwork, laine, chiffons, patrons.... ainsi que des objets de loisirs créatifs, chacun pourra y trouver son bonheur.

Voyage au salon des Arts du Fil

Le salon international **L'AIGUILLE en fête** se déroulera cette année le samedi 14 février 2015 au Parc des Expositions de la Porte de Versailles. Programme à découvrir sur www.aiguille-en-fete.com.Départ en car de St Hélen. Tarif : 44 € (transport + entrée au salon)
Renseignements au 02.96.88.24.75 aux heures de repas (laisser un message en cas d'absence)

Concours des Maisons Fleuries 2014

Lauréats 2014

Catégories Logements Locatifs

1/ Mme Nicole RENAUX – 28 Lotissement Les Vignes
2/ Mr Michel PETITPAS – 10 Lotissement la Houssais
3/ Mme Paulette CHESNEL – 17 Lotissement Les Vignes

Catégories parcs

1/ Mme Hélène COATTRIEUX – La Gouhardière
2/ Mr Yves LE GALL – 18 Rue du Chêne des Forts
2/ Mme Irène MABILAIS - 1 Rue Charles Baudelaire

Catégories facades fleuries

1/ Mr Pascal BOURSICOT – La Croix du Frêne
2/ Mr Joseph HARNEC – La Feuillée
3/ Mme Françoise BOURSICOT – La Croix du Frêne

Catégories façades-Massifs

1/ Mr Henri HERROUARD – La Ville Hamon
2/ Mr Alain JUNGUENE – 1 Rue des Lilas
3/ Mme Marcelle BOISIVON – 3 Allée des Pervenches

Catégories fermes

1/ Mr Bernard CHOUIN – La Bégassière
2/ Mr Pascal LORRE – Le Buet
3/ Mr Gilles LORRE – La Croix du Frêne

Catégories Prix d'encouragement

Mr Johnny LEPERE – La Ville Orié

Après-midi sans télé

Plus de trentre personnes ont participé dans une bonne ambiance à ce premier rendez-vous intergénérationnel autour des jeux de société. Ce fut l'occasion de découvrir de nombreux nouveaux jeux à partager ensemble. Un second rendez-vous est envisagé en 2015.

Formation Secourisme

photo : Catherine Davy- Le Télégramme

Dans le cadre de la formation professionnelle continue, sept employés municipaux : Catherine Chérel (secrétariat), Véronique Jourdan (école), Soazick Leroutier (cantine), Sabine Siegler (école, centre de loisirs), Valérie Lhotelier (garderie, cantine), Caroline Pitel (ALSH) et Rodrigue Monnier (Espaces Verts) ont suivi un stage de secourisme durant 2 matinées. Chacun a pu apprendre la pratique des gestes qui sauvent comme le massage cardiaque.
Les diplômes ont été remis le 18 octobre par Monsieur Le Maire, Martine Bugeaud 1ère adjointe et Pascale Mousset conseillère municipale.

Comité des Fêtes

Réveillon 31 décembre 2014 : le Comité des Fêtes vous invite à réserver au plus vite
Tarif : adulte - 65€, enfant - 15€

MENU ENFANT

Assiette de charcuterie - Poulet purée - Fromage
Assortiment de quatre gâteaux - Boisson sans alcool

Geppetto Pizza

TOUS LES VENDREDIS
Vente de pizzas

près du Bon Accueil

téléphone 06 21 14 49

PIZZA

FERRAILLES

1er mardi de chaque trimestre

Prochaines dates de ramassages : les mardis 6 janvier, 7 avril, 7 juillet 2015

Nous vous rappelons que seules les ferrailles sont collectées et en aucun cas les encombrants !

RAMASSAGE DES SACS JAUNES

Le mardi, à partir de 12 heures, toutes les deux semaines (semaine paire) pour toute la commune sauf :

le Bois Picot – La Ruette
Le Mézeray – La Fontaine Barre
Le Casset – La Bégacière
La Croix du Frêne – Le Petit Osier
La Feuillée – La Falaise
Chantoiseau – La Vieuville

qui s'effectue le mercredi après-midi toutes les semaines.

Il vous est rappelé de ne pas déposer les sacs jaunes trop tôt ou de les laisser au bord des routes jusqu'au prochain passage et ceci dans un souci d'esthétique, d'émanation d'odeurs, tentation pour les animaux…
Il en est de même pour les poubelles (conteneurs verts) qui doivent être rentrées après le passage du camion.

Chasse en Forêt de Coëtquen

Nous vous rappelons que les jours de chasse dans la forêt de Coëtquen sont :
le JEUDI : gros gibiers - tirs à balles
le SAMEDI : petits gibiers - tirs à plomb

Marché La Ruche

Le Jeudi 6 novembre, beau succès pour l'ouverture du nouveau marché à Saint-Hélen qui s'est déroulé à la salle des fêtes dans une ambiance chaleureuse avec de nombreuses dégustations.
Pour ce rendez-vous organisé par la Ruche qui dit oui, en partenariat avec la Municipalité, les clients ont pu apprécier la diversité et la qualité des produits proposés par les 16 producteurs présents, légumes, viandes et volailles, produits laitiers et fromages, pain et miel....
Des habitants de la commune mais également des communes voisines ont déjà adhéré à ce marché original et de nombreuses personnes sont venues se renseigner.
Le marché se déroulera tous les quinze jours de 17h30 à 19h30.
Les personnes intéressées peuvent s'inscrire gratuitement sur le site de la Ruche www.laruchequiditoui.fr.

Repas du CCAS

C'est dans une ambiance bon enfant que s'est déroulé le repas annuel des ainés de la commune organisé par les membres du CCAS. 135 convives ont répondu présent à cet évènement attendu tous les ans. Madame Annie Garault et Monsieur Lepère Roger étaient nos doyens pour cette journée. Le nouveau traiteur a donné satisfaction à l'ensemble des convives, tant pour la qualité du repas que pour la gentillesse du service.

photos : Catherine Davy- Le Télégramme

École Saint-Yves

Dans le cadre de la semaine du goût, les élèves de cycle 1 ont observé, trié et goûté des fruits et légumes. Ils ont ainsi découvert des légumes peu connus chez les petits comme le fenouil, l'artichaut, l'aubergine, le poivron...

Après avoir récolté les potirons dans le potager de l'école, ils ont préparé un potage au potiron et une compote de pommes.

Vive la piscine ! :
Lors de la première période les élèves de grande section, CP, CE1 et CE2 sont allés à la piscine. Malgré quelques angoisses, les enfants ont réussi à vaincre leur peur de l'eau, à se déplacer, jouer et se sentir comme des petits poissons dans l'eau !

Quelques uns se sont perfectionnés avec les enseignements des maîtres nageurs. Ils y ont pris beaucoup de plaisir et tous ont hâte d'y retourner !

Les CM ont quant à eux participé à la formation premiers secours dispensée par le personnel de la Croix Rouge.

Grâce à cette intervention, les élèves ont appris à effectuer les gestes appropriés à chaque situation tout en s'entraînant: sur leurs camarades (pour la PLS: position latérale de Sécurité) ou sur un mannequin (pour le massage cardiaque).
Les élèves de l'école St-Yves participeront à une sortie cinéma au mois de décembre. Deux films sont au programme; Paddington et Les merveilleux contes d'hiver. Pour les élèves de maternelle, un spectacle par trimestre est programmé afin de développer des compétences autour de la langue.
Les élèves de cycle 2 vivront une sortie avec la maison de la Rance au second trimestre et accueilleront un élevage en classe.
Les élèves de CE2 CM vont travailler sur la correspondance scolaire.
Les séances de piscine ont repris début septembre et finiront le 14 novembre prochain.

Une rencontre sportive aura lieu au troisième trimestre avec l'école Notre Dame de Pleudihen sur Rance.

Information

L'aide sociale aux frais d'hébergement en établissements pour personnes âgées

Cette aide est attribuée aux personnes âgées hébergées à titre onéreux chez un particulier dans un établissement conventionné par le Conseil Général.
L'aide à l'hébergement au titre de l'aide sociale intervient en dernier ressort. En effet, elle ne se substitue ni à la solidarité familiale ni à l'obligation légale des enfants, des gendres et belles-filles d'aider leurs parents dans la limite de leurs moyens financiers. Cette pension alimentaire que vous versez à vos parents est déductible des revenus déclarés à l'administration fiscale.

Conditions d'attributions :
- Résider en France de façon régulière
- Avoir 65 ans et plus
- Ne pas avoir de ressources suffisantes pour régler la totalité du séjour

Modalités d'obtention :
- Dossier à retirer à la Mairie, il sera instruit par le service de l'Aide Sociale du Conseil Général
- Une notification d'ouverture de droit ou de rejet vous sera adressée.

Si vous êtes admis(e) à l'Aide sociale vous devrez en demander le renouvellement deux mois avant la fin du droit en cours.

Pour de plus amples informations, vous pouvez vous rapprochez du C.L.I.C. du Pays de Dinan
Zone Atlante - 7 rue de la Violette 22
100 QUÉVERT - Tél : 02.96.85.43.63

CLIC
Du pays de Dinan

Rythmes scolaires

L'organisation des nouveaux rythmes scolaires fonctionne désormais de façon très satisfaisante, grâce en grande partie à l'engagement des animateurs. La majorité des enfants participe avec un grand plaisir aux activités proposées.
Bonne nouvelle ! les enfants fréquentant le CP vont bénéficier après les vacances de Noël, d'un cycle d'Eveil Musical encadré par un professeur de musique du Kiosque, l'école de musique de Dinan Communauté. Cette animation est proposée cette année à titre expérimental et Saint-Hélen a la chance d'avoir été choisie avec quelques autres communes.

Centre de Loisirs

Nous avons accueilli en moyenne 25 enfants depuis l'ouverture de l'ALSH le mercredi après-midi.
L'équipe d'animation, composée de Valérie Lhotelier, Emilie Réhel et Caroline Pitel organise des moments agréables pour les enfants : activités manuelles, cuisine, moments rythmés par des "grands jeux" etc.
Nous avons fait, à l'occasion d'Halloween, un défilé dans les rues du Bourg ainsi qu'une boum costumés.
Toute l'équipe et les enfants vous souhaitent de joyeuses fêtes de Noël !

Les Coëtpitchouns

L'ADFAAM22 , Association Départementale des Assistants Maternels et Familles d'Accueil des Côtes d'Armor, développe depuis plusieurs années des espaces-jeux en direction des enfants et de leurs "nounous".
Depuis quelques années à Saint Hélen, et grâce au soutien de la municipalité, de la CAF et de la Banque Populaire, l'espace-jeux "Coëtpitchouns" propose à ses petits concitoyens un lieu de socialisation sur le site idéal de la garderie municipale "Les petits lutins".
Jeux et jouets, activités créatives, motricité…, tout est mis en œuvre pour que les petits hélénais s'épanouissent avec leurs camarades, sous l'œil bienveillant de leurs assistantes maternelles.
Les Coëtpitchouns organisent une rencontre par mois.
Renseignements : Sylvie Boursicot Tél. 02 96 83 37 39.

Club de L'amitié

Le club a pour but de favoriser la convivialité et de passer de bons moments ensemble autour d'un café, d'un thé ou d'un excellent chocolat chaud. Les activités appréciées sont les discussions, les jeux de sociétés, cartes, scrabble…, ainsi que les boules dans le boulodrome municipal.
Le club de l'amitié se réunit tous les 1ers mardis de chaque mois salle Coëtquen. C'est avec plaisir que nous accueillons de nouveaux adhérents.
En dehors des rencontres mensuelles, des évènements sont organisés régulièrement. À venir le repas de Noël mercredi 17 décembre - Galette des Rois le 6 janvier - Assemblée Générale le 3 février - Repas "Jambon à l'Os" le 18 mars.

5 Heures de La Guerche

Le Club Evasion Hélénaise organisera le 20 septembre 2015 un 5 heures d'endurance moto qui se déroulera sur les communes de Saint-Hélen et Lanvallay, sur les sites La Guerche-Le Gage-Les Emplats. Un rendez-vous à ne pas manquer ! Venez nombreux, spectacle assuré ! Entrée gratuite

École Publique Émilie et Germaine Tillion

La rentrée est maintenant bien entamée et nos élèves ont déjà pu s'investir dans de nombreuses activités.

Les élèves de PS/MS ont eu la chance d'assister à un spectacle théâtral, tout en poésie dans le cadre du festival Premiers Emois.
Le 13 novembre, les élèves de moyenne et grande sections sont allés à "**l'étang des quintaines**" pour observer les lieux en automne.

"Malgré un temps très nuageux, nous avons pu faire toutes les activités prévues : jeu de piste autour de l'étang, photos de différents arbres : châtaignier, hêtre, bouleau, érable ainsi que le chêne ! Et nous avons aussi regardé autour de nous ce qui pouvait être dangereux !"

Et le 14, c'était au tour **des petites sections** (accompagnés bien sûr des moyens de la classe!). Ils ont ramassé des feuilles mortes, des petites, des grandes, des pointues… et aussi des pommes de pin !

Les CP-CE1 et CE1-CE2 sont allés aux Champs Libres à Rennes.
Le matin, au musée de Bretagne, les CP-CE1 ont découvert la vie des Bretons il y a 100 ans, tandis que les CE1-CE2 ont participé à une animation sur l'archéologie. Ils ont pu mettre en œuvre les méthodes de travail des archéologues en fouillant la réplique d'une sépulture datant du début du Moyen Age.

L'après-midi, tous ont apprécié la magie de la séance au Planétarium en découvrant planètes, étoiles, constellations et galaxies.

Les CM1/CM2 : l'escrime arrive à Saint Hélen !!!
Jusqu'aux vacances de Noël, Eric Vial nous enseigne l'escrime. Nous nous équipons d'une épaisse veste blanche et d'un casque métallique pour nous protéger. En escrime il y a 3 sortes d'armes : le fleuret, l'épée et le sabre. Nous utilisons un fleuret en plastique au bout duquel se trouve une "mouche" en caoutchouc pour ne pas se blesser. Dès la première séance nous avons appris la position de garde, la marche et la fente. Ce sport demande beaucoup d'agilité, de réflexes et de défenses.

Et enfin, tous les élèves du CP au CM2 ont appris les bases de la course d'orientation avec Frédéric Bouillet, animateur sportif de Dinan Communauté.

Les informations cultures et loisirs sont publiées sous réserve de modifications de dernière minute par les organisateurs.
Directeur de la publication : **Pascal Perrin** - Rédaction : **Secrétaires de Mairie et Groupe Communication**
Mairie - 22100 Saint-Hélen - Tél. : 02.96.83.21.55 - Fax : 02.96.88.22.62 - Courriel : mairie.st.helen@wanadoo.fr
Horaires de la mairie :
Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi : 9h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00 • **Mercredi et Samedi :** 9h00 - 12h00
Imprimé par nos soins ■ Conception : **Pépito-Créations - 06 67 47 35 44.**