

Des ateliers proposés aux « aidants », via le CCAS

● Lundi, à l'initiative du CCAS et de sa présidente Martine Bugeaud, Anne-Laure Nédelec, psychologue spécialisée en neuropsychologie, a animé une rencontre avec des personnes aidant un proche en situation de dépendance due à la maladie ou à l'âge. Ce rôle est une grande responsabilité et les aidants ont souvent eux aussi besoin d'être aidés sur la manière d'agir ou de communiquer avec son proche. Cette rencontre, proposée par

l'association Brain Up, a permis aux participants de partager leurs expériences et d'être conseillés. Elle débouchera sur six ateliers thématiques qui se dérouleront les 27 janvier, 10 février, les 2, 16, 30 mars et le 6 avril. Ce programme est entièrement gratuit et financé par l'association Pour bien vieillir Bretagne. Il est encore possible de s'inscrire.

Contact

Mairie au tél. 02 96 83 21 55.



Martine Bugeaud et Pascale Mousset, présidente et membre du CCAS, entourent Anne-Laure Nédelec, psychologue déléguée par l'association Brain Up.