



La Cabane à Patira

9 La Cabane à Patira

Construite en 1997 de forme hexagonale, lieu de repos, d'abri et de pique-nique pour les promeneurs et randonneurs, lieu de rencontre pour les différents groupes de découverte de la forêt. Structure originale entièrement en bois et réalisée avec quatre essences de pays, piliers en châtaignier, charpente en épicéa, bardage en pin et sa grande table octogonale en chêne pouvant accueillir 60 personnes assises.

10 Le Rocher Durand

Point culminant de la forêt avec ses mégalithes.

11 Manoir du Plessis et sa Chapelle

XVI^e siècle, ancienne école primaire privée pour filles au début du XX^e et transférée au château de la Guerche en 1951.

12 Allée couverte du Bois du Rocher

Située à la limite de la commune sur la Vicomté Sur Rance, haut lieu de l'époque paléolithique reconnu avec son gisement de pierres taillées laissant supposer que nos ancêtres ont trouvé à cet endroit la matière première pour la fabrication de leurs armes et de leurs outils.

13 La Croix du Clos Rouge

Point culminant de la commune et de la région. Autrefois près d'un moulin à vent détruit et remplacé par le château d'eau.

Un peu d'histoire

L'origine du nom semblerait être DE ELLEN, abbé de LANCARVAU en Irlande au VI^e siècle venu en Armorique avec St-Samson.

Aujourd'hui, bourgade paisible au bord de Rance de 1070 habitants pour une superficie de 1702 ha dont 560 ha de Forêt dans un paysage bocagé et vallonné qui allie son histoire à la nature et dont la devise se rapproche du défi "Saint-Hélen toujours plus loin".

Situé à 10 km de DINAN, 25 km de SAINT-MALO et 50 km de RENNES, ST-HELEN dispose d'un atout indéniable, sa douceur de vivre dans un écrin de verdure.

Avec ses sentiers de promenade et d'interprétation balisés qui y serpentent, vous y découvrirez tous ses charmes. Diverses essences feuillues à fleurs et à fruits les jalonnent (merisiers, châtaigniers, noisetiers, aubépines, prunelliers...) A cheval, à pied où à vélo, vous serez séduits par le site riche en légendes, Patira et la seigneurie de Coëtquen, vous y ferez d'agréables découvertes comme le Rocher Durand, le Chêne des Forts et les ruines du château de Coëtquen.

SAINT-HELEN, commune sans histoires mais avec une grande HISTOIRE, un patrimoine très riche comme entre autre : plusieurs manoirs et chapelles, croix et oratoires, sa motte castrale, mais aussi son allée couverte et ses vestiges de populations antérieures aux Romains avec la découverte d'anciens ateliers de fabriques d'armes et d'outils bi-faciaux dont les fragments de silex témoignent de leurs importances notamment au lieu-dit "Le Bois du Rocher".

SAINT-HELEN fera en sorte de vous recevoir dans le calme et la sérénité.



Du 15 juin au
15 septembre
Exclusivement

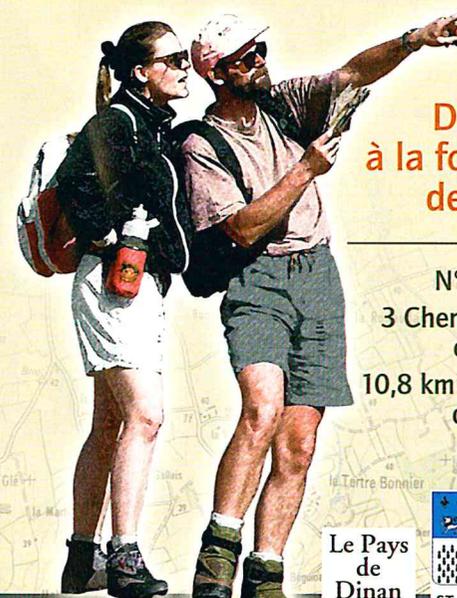
Les chemins du Pays de Dinan

Ce document est une
des fiches de la collection
"Chemin du patrimoine
du Pays de Dinan".
Ces fiches sont disponibles
dans les offices de tourisme,
les syndicats d'initiative ainsi
que dans les mairies du
Pays de Dinan.



Agence Bleu 4 DINAN - 02 96 85 80 88 - com@bleu-4.com • CN • Éd. 05-07-1846

Saint-Hélen



De la Rance
à la forêt domaniale
de Coëtquen

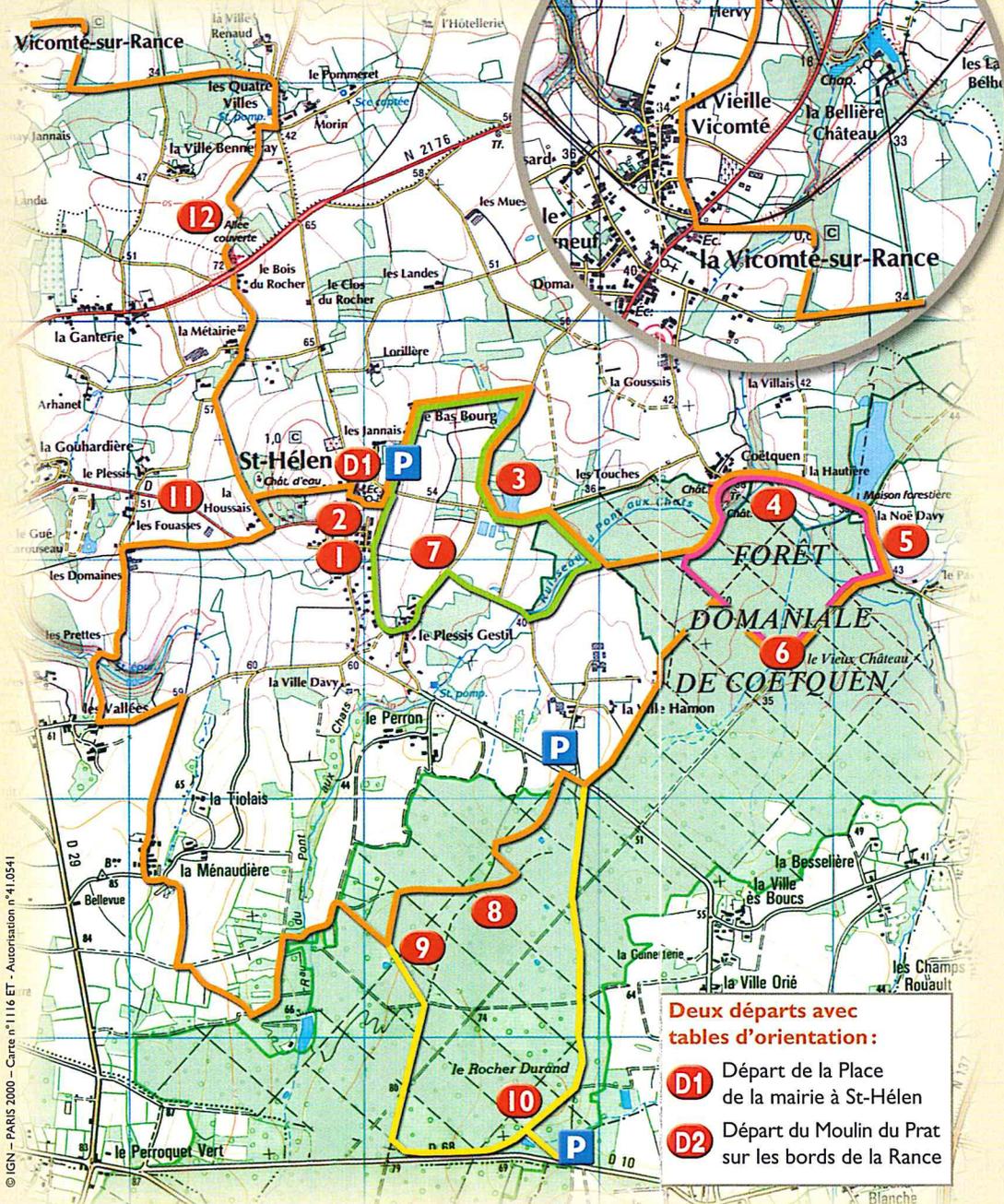
N°351-352-353
3 Chemins de randonnée
et de lecture
10,8 km dont 6,6 km balisés
dans la forêt

Le Pays
de
Dinan



Saint-Hélen

De la Rance à la forêt domaniale de Coëtquen



Légende:

- Circuit balisé en boucle (14 km - 5h) + Possibilité vers la Rance et le Moulin du Prat (3,8 km)
- Petit circuit non balisé (3,6 km - 1h30)
- Petit circuit non balisé (2,5 km - 1h15)
- Sentier de découverte de la Forêt de la Coëtquen

D1 Place de la mairie

Départ de randonnées avec son panorama dominant le massif forestier de Coëtquen. Près du chêne de la liberté vous y trouverez une table d'orientation.

2 Eglise de Saint-Hélen

Date du XII^e - XIX^e siècle, en forme de croix latine, édifiée en granit et pierres du pays.

A l'intérieur une pierre tombale du XVI^e siècle fait partie d'un ensemble de dalles du même genre qui pavent l'axe de la nef depuis le XIX^e siècle. Encadrée par les tombes de Jan HUE de la NOE et celle de François GUILLAUME ce serait celle de Tassin JUNGUENES mort en 1577, voir inscription: "Tas: JUNGUENES 1577" et sculpture de la Croix de Malte ainsi qu'un marteau et un compas ou une équerre en T.

Après l'incendie de 1941 dans la nuit du 5 au 6 janvier, qui détruisit en grande partie l'église, le recteur MARGELY, restaurateur de l'église choisit le Maître verrier Jean MAYNE pour réaliser trois nouveaux vitraux dans le cœur et les deux chapelles du transept.



3 Etang communal des Quintaines

Lieu paisible entouré de bois pour la pêche et le pique-nique.

4 Ruines du Château de Coëtquen

Ruines du château et vieilles maisons de son village avec son champ de foire de la fin du XI^e - XIV^e et XVIII^e siècles, fut une importante place forte du Moyen-Age.

Haut lieu de l'histoire et de légendes relatées dans le livre de Jean ROBIN "Saint-Hélen et son Histoire".

La tour à l'entrée de la cour du château reste le seul vestige du XI^e siècle.

5 Maison forestière de la Noë David

Maison forestière de la Noë David et son étang de la forêt domaniale.

6 Motte féodale

Motte féodale de Coëtquen IX^e - X^e siècles, avec ses grands fossés. Ce premier château construit en bois existait bien avant les invasions normandes.

7 La Croix Quinot

Cette croix rappelle l'aventure d'un prêtre, l'abbé QUINOT que les révolutionnaires arrêterent et suspendirent par les pieds au dessus d'un feu. Heureusement le bûcher s'éteignit rapidement et il pu ainsi se libérer.

8 Le Chêne des Forts

Hauteur 25m, chêne séculaire âgé d'environ 500 ans ayant résisté à plusieurs tempêtes et coups de foudre dont il en porte les séquelles.

Deux départs avec tables d'orientation:

- D1** Départ de la Place de la mairie à St-Hélen
- D2** Départ du Moulin du Prat sur les bords de la Rance